




1. **STACCA IL BALLOON**
2. **RACCONTA TE STESSO:** scrivici una tua esperienza, un tuo pensiero, una tua sensazione che hai vissuto e che riguardano un tuo malessere.
3. **CONDIVIDIVI LA TUA STORIA:** attacca il balloon al poster H.story che trovi qui a fianco.
4. **NON SEI SOLO:** leggi anche le storie degli altri, sono testimonianze importanti che potrebbero aiutarti.

pre "pe
sieme a tutte
ente il sud è tagli
centri, non posso d
ssando un appuntam
e speravo che si trat
si è confermata "ipe
erzo cateterismo c
intervento; sono ent
anno sotto sforzo" i sin
anticoncezionale con il
licato intervento. Prospe
chi e quindi l'incognita è
stretta e questo non aiuta.
sua tragicità mi ha arricch
un ottimo rapporto, ti senti
ro sempre, perché come si di
o associati a sindattilia della
nde città del nord e mi avess
rsa" o, come mi definiscono g
mese fa (settembre 2003) per ca
mastoplastica additiva. Grazie ai mi
e la mano è più piccola ho vissuto
ive scuole materne e asili
quanto riguarda la storia clinic
ora decisa a farmi operare al

il perc
di
oni
ltri
ce e
e la
ta e
protesi est
me quelli di tutti gli altri anzi, forse siamo ancora più s
de Ospedale del nord, senza il mio amico con il quale
ssa malattia rara e ci aveva fatto incontrare in
ro, io una signora del sud già avanti neg
dalla stessa patologia l'ipertensi
e i nostri corpi f
compa



Siamo storie...
raccontiamoci.

H.story

H.story
un progetto di
medicina
narrativa

H. story è un progetto di **medicina narrativa**.
Che cos'è la medicina narrativa?
È una disciplina che vuole portare la
narrazione all'interno del rapporto
medico-paziente. Raccontare se stessi
e le proprie esperienze diventa una
risorsa importante per entrambi.

H. story è un progetto che prevede
la diffusione di questi volantini
e di "diari" nelle sale relax degli
ospedali. Come questo volantino,
anche i diari sono strumenti che
ti permettono di dire la tua:
qui puoi leggere le storie di altri
e scrivere quella che hai vissuto tu,
incollare fotografie e disegnare.

H. story è il mezzo che ti permette di
poterti esprimere liberamente, ma anche
di poter condividere con altri le tue
esperienze.

Noi siamo la nostra storia:
raccontiamoci.

visita hstory.wordpress.com
scrivici progetto.h.story@gmail.com